



POWER-WORKSHOP für Jugendliche von 10 – 16 Jahren

am Samstag, 06.04.2019 von 11:00 bis 13:00Uhr

Dieser Workshop legt die Grundlage für eine erfolgreiche Bogensportkarriere. Du lernst den Bewegungsablauf nach dem Positionsphasenmodell und wirst am Ende des Workshops in der Lage sein das Ziel sicher zu treffen. Damit bist Du fit für den nahtlosen Übergang ins Jugendtraining bei GS Boxdorf.

Kosten für diesen Workshop: 20,00 €. Bitte in bar mitbringen.
Darin enthalten sind:

- Benutzung von Bogen, Pfeile und sonstiger Ausrüstung
- ein oder mehrere Trainer
- eine schießsportspezifische Tages-Versicherung

Anfragen und Anmeldung unter: zweiter@gsboxdorf.de
oder während unserer Jugend-Trainingszeiten.

Der Workshop findet in der Bogenhalle in der Fritz-Erler-Str. 110a,
90427 Nürnberg-Boxdorf statt.

Wer nach dem Workshop weiterhin gerne Bogenschießen möchte, dem können wir eine Schnuppermitgliedschaft für ¼-Jahr bei GS Boxdorf anbieten. Von den Kosten des Workshops werden € 10,00 angerechnet. Weitere Informationen dazu erhältst Du beim Workshop.

Für Rückfragen: Anja Merkel, 0163 – 83 53 056

