

Bogenschießen beim Bundesligisten

Boxdorf. Bogenschießen macht Spaß! Das haben in den letzten beiden Ferienwochen 20 Kinder im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Nürnberg in Zusammenarbeit mit GS Boxdorf erleben dürfen.

Innerhalb von fünf Tagen haben die Kids die Grundlagen für einen sauberen Schussablauf erlernt. Viele Pfeile landeten beim Abschlussturnier im „Gold“ und die Freude darüber wird einige sicherlich auch weiterhin nach Boxdorf ins Jugendtraining führen. Von den vier Nationalkaderschützen, die GS Boxdorf im Jugend- und Juniorenbereich hat, können sich die Nachwuchsschützen einiges abschauen. Bogenschießen kann man in Boxdorf zu jeder Jahreszeit erlernen. Es werden laufend Kurse für Erwachsene und Jugendliche ab zehn Jahren angeboten. Die Kurse starten ab einer Teilnehmerzahl von fünf Personen.

Wer einfach einmal in das Bogenschießen hineinschnuppern möchte, kann dies auch über eine Eventbuchung tun. Im Herbst und in der Vorweihnachtszeit führt das Eventteam zahlreiche Veranstaltungen für Firmen und deren Mitarbeiter oder Kunden, Freizeitprogramm bei Seminaren, Vereinsfeste, Geburtstage etc. durch. In der Gruppe kann man für eineinhalb bis zwei Stunden Bogenschießen genießen. Aber Vorsicht: Bogenschießen macht süchtig. Wer sich das Bogenschießen erst einmal anschauen möchte, ist beim Training der Aktiven von GS Boxdorf jederzeit herzlich willkommen. In den Wintermonaten trainieren die Schützen in der eigenen Halle in der Fritz-Erler-Straße 110a in Boxdorf. Montag bis Donnerstag ab 17.00 Uhr fliegen die Pfeile. Vom Freizeitschützen über den Bezirksliga- bis hin zum Bundesligaschützen kann man hier allen über die Schulter schauen. Bogenschießen auf allerhöchstem Wettkampfniveau wird Anfang Januar 2011 in Nürnberg geboten, wenn die 1. Bundesliga wieder zu Gast sein wird. Auf der Homepage des Vereins kann man sich informieren und für die Kurse anmelden.

www.gsboxdorf.de
Anja Merkel, GS Boxdorf

Heftig und deftig durch den Abend



Nürnberg (heb). Am Sonntag, 31. Oktober, feiern die Kabarettistinnen Ida und Frieda die Premiere ihres Programmes „Tussentherapie“ im Gutmann am Dutzensteich, dazu erwartet die Besucher ein exklusives Drei-Gänge-Menü. Zusammen mit CA-Events verlost „Mein Mitteilungsblatt“ 3x2 Karten für diesen „kulinarisch-komischen“ Abend.

Die Darstellerinnen führen mit Witz und viel Selbstironie durch den kurzweiligen Abend und animieren das Publikum bei ihren musikalischen und gesanglichen Einlagen immer wieder zum Mitkatschen und -singen. Ida Erdinger (rechts), ehemaliges Mitglied der „Pertussis“, ist eine bayuwarische Minne-Sängerin, die das pralle Leben liebt und am meisten lacht wenn sie in den Spiegel blickt. Ihre Bühnenpartnerin Frieda von Welt hat auf ihren Lebensreisen ein breites Spektrum an Erfahrungen gesammelt und weiß diese stimmgewaltig und ausdrucksstark wiederzugeben.



Das Menü, das in den Pausen des Programm serviert wird, überrascht die Gäste mit einer Komposition verschiedener Zutaten. Als Vorspeise gibt es eine Meerrettichsuppe mit geräucherter Forelle, darauf folgt ein Bierg

ckel mit Speck und Champignons, dazu Kartoffelplätzchen. Den Abschluss bildet eine Weizenbier-Gewürzcreme mit Orangen. Ein vegetarisches Menü kann vorbestellt werden (0911/988187710).

Wer nun Lust bekommen hat, einen „heftig-deftigen“ Abend zu erleben, schickt bitte eine Postkarte an: Redal on „Mein Mitteilungsblatt“, Hofackerstraße 3, 90571 Schwaig, Stichwort: Heftig und deftig. Einsendeschluss ist der 1. Oktober 2010 (Datum des Poststempels) oder per E-Mail gewinnspiel@mein-mitteilungsblatt.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Karten gibt es ansonsten an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Weitere Informationen und Termine findet man auch im Internet.

www.heftig-deftig.de
Fotos

MEIN CABINET >

Ein Einbauschränk, maßgefertigt nach meinen Wünschen.

- > Maßgefertigte Einbauschränke
- > Gleittüren
- > Begehbbare Schränke
- > Auch bei Schrägen
- > Raumteiler

Indesign
Schranksysteme GmbH
Ostendstr. 202
90482 Nürnberg
Telefon 0911 / 569 85 50
www.indesignschranksysteme.de

CABINET
Einbauschränke nach Maß

30 Jahre Kompetenz

Ihre Vorteile

- * 1.000 m² Fliesen-Ausstellung.
- * Erstklassige Fliesenhersteller.
- * Zertifizierte Fliesenleger.
- * Kostenlose Fliesenberatung

Nürnberger Fliesenloft
Sigmundstraße 110, 90431 Nürnberg
Fon: 0911 - 326 89 89 0
Fax: 0911 - 326 89 89 9
Öffnungszeiten

